AMAZONPREV
FUNDO PREVIDENCIÁRIO DO ESTADO DO AMAZONAS

Local: AMAZONPREV	**Data:** 18/09/2019
Evento: Dinâmicas	**Assunto:** Dinâmica de curso de Educação Previdenciária.

Na atividade, realizada no segundo dia (18/09) do curso de Educação Financeira e Qualidade de Vida, os participantes aprenderam técnicas de planejamento para traçar objetivos e conquistar uma vida financeira equilibrada. Baseada em quatro pilares (Diagnosticar, Sonhar, Orçar e Poupar), a metodologia DSOP, que está sendo aplicada no curso, propõe uma nova forma de lidar com o dinheiro, visando a realização de sonhos. Confira abaixo vídeos e fotos da dinâmica.

AMAZONPREV
FUNDO PREVIDENCIÁRIO DO ESTADO DO AMAZONAS

Local: Auditório AMAZONPREV	**Data:** 30/09/2019
Evento: Palestra	**Assunto:** Não peça desculpas por quem você é.

A palestra **"NÃO PEÇA DESCULPAS POR QUEM VOCÊ É"** acontece no dia 30 de setembro, às 13h, no auditório da Amazonprev. O evento faz parte do **"Setembro Amarelo"**, de combate ao suicídio. Contamos com a participação de todos os **servidores, colaboradores e estagiários** da instituição.

Sobre a palestra:

O suicídio precisa ser compreendido como um fenômeno complexo, que não é uma doença, mas o produto de um adoecimento. Afeta indivíduos de diferentes idades, sexo e classes sociais, tendo fatores de risco que aumentam a incidência em alguns grupos. Mas, existe **PREVENÇÃO!** E, parte disso é saber ouvir, acolher, perceber sinais de alerta em si mesmo ou em quem se ama e agir de forma adequada.

Sobre a palestrante:

A **Dra. Alessandra Pereira** é uma das mais proeminentes psiquiatras e estudiosa sobre suicidologia do Amazonas. Com agenda concorrida, a profissional reservou o dia 30/9 para falar sobre o tema para o público da Amazonprev. Contamos com sua participação.